

II OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWA

JOGA W KONTEKSTACH kulturowych

KATOWICE 22-24.09.2015

CZĘŚĆ referatowa

CENTRUM INFORMACJI NAUKOWEJ
I BIBLIOTEKA AKADEMICKA
ul. Bankowa 11a, Katowice
SALA KONFERENCYJNA – POZIOM O

22.09.2015
WTOREK

PANEL 1: PROWADZENIE OBRAD
prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

- 15:00 - 15:10 Przywitanie gości i otwarcie konferencji
Dyrektor CINIiBA prof. dr hab. Dariusz Pawelec
- 15:10 - 15:40 Czy jogę może być pomocna w poszukiwaniu
niereligijnej duchowości?
prof. AWF dr hab. Lesław Kulmatycki (AWF Wrocław)
- 15:40 - 16:10 Perspektywa światów społecznych
w interpretacji hatha-jogi
prof. zw. dr hab. Krzysztof T. Konecki (Uniwersytet Łódzki)
- 16:10 - 16:30 O mudrze khećari i pierwotnym
obliczu hathajogi
mgr Dagmara Wasilewska (Uniwersytet Śląski)
- 16:30 - 17:00 PRZERWA KAWOWA
- PANEL 2: PROWADZENIE OBRAD
prof. zw. dr hab. Krzysztof T. Konecki
- 17:00 - 17:30 Pragmatyzm sankji-jogi
dr Leszek Karczewski (Uniwersytet Łódzki)
- 17:30 - 18:00 W listach o jodze. Wincenty Lutosławski
do Williama Jamesa
dr Agata Świerzowska (Uniwersytet Jagielloński)
- 18:00 - 18:20 Ramakriszna a nie Rama-czaraka.
Jana Starży-Dzierżbickiego wizja jogi
dr hab. Anna Gomółka (Uniwersytet Śląski)
- 18:20 - 18:40 DYSKUSJA I PODSUMOWANIE OBRAD

CZĘŚĆ referatowa

CENTRUM INFORMACJI NAUKOWEJ
I BIBLIOTEKA AKADEMICKA
ul. Bankowa 11a, Katowice
SALA KONFERENCYJNA – POZIOM O

23.09.2015
ŚRODA

PANEL 3: PROWADZENIE OBRAD
dr Agata Świerzowska

- 10:00 - 10:15 Wczesne informacje na temat jogi
w periodykach medycznych – rekonesans
mgr Kamila Gęsikowska (Uniwersytet Śląski)
- 10:15 - 10:40 Badania naukowe na temat jogi w Polsce
*dr Agnieszka Ulfik (AWF Katowice),
mgr Konrad Kostka*
- 10:40 - 11:05 Joga-ciało-miasto-media – wybrane aspekty
związane z procesem rozwoju jogi w Polsce
w kontekście podobnych zjawisk w Indiach
i na Zachodzie
mgr Ania Chömczyk (Uniwersytet SWPS)
- 11:05 - 11:30 Vinyasa Flow Yoga. O jodze, która nadaje sens
ponowoczesnej cielesności
dr Ewa Moroch (Uniwersytet SWPS Wrocław)
- 11:30 - 11:50 PRZERWA KAWOWA
- PANEL 4: PROWADZENIE OBRAD
dr hab. Anna Gomółka
- 11:50 - 12:15 Metody kontroli równowagi umysłu i ciała.
Biomechaniczna charakterystyka siły
mięśniowej uczestników Podyplomowych
Studiów „Relaksacja i jogę” 2014/2015
dr Anna Mazur (Uczelnia Łazarskiego)
- 12:15 - 12:35 Równowaga ciała kobiet w wieku 45-59 lat
systematycznie uczestniczących
w zajęciach jogi według metody Iyengara
mgr Izabela Drobnik-Kozakiewicz (AWFiS Gdańsk)
- 12:35 - 12:55 Radzenie sobie ze stresem w świetle
postrzegania własnego ciała
*mgr Aleksandra Budzisz (AWF Katowice),
mgr Monika Nawrocka (AWF Katowice)*
- 12:55 - 13:25 Czy Patańdzali podał nam metody
redukcji stresu ?
*prof. AWF dr hab. Janusz Szopa (AWF Katowice),
dr Michał Dziadkiewicz (Politechnika Częstochowska)*
- 13:25 - 13:50 DYSKUSJA I PODSUMOWANIE OBRAD

CZĘŚĆ warsztatowa

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
IM. JERZEGO KUKUCZKI W KATOWICACH
Mikolowska 72a, Katowice
SALA GIMNASTYCZNA

23.09.2015
ŚRODA

PANEL WARSZTATOWY
dr Ewa Moroch, prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

- 16:00 - 17:00 WARSZTAT
Vinyasa Flow Yoga
dr Ewa Moroch
- 17:15 - 19:00 WARSZTAT
Joga w profilaktyce prozdrowotnej
prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

24.09.2015
CZWARTEK

PANEL WARSZTATOWY
prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

- 10:00 - 13:00 WARSZTAT
Zaawansowane techniki jogi fizycznej
prof. AWF dr hab. Janusz Szopa

 **UNIWERSYTET ŚLĄSKI**
W KATOWICACH

